



М Е Н Ю

вторник, 28 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
Завтрак							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет с сыром	150	150
распор. МП КШП № 357	313,1	22,5	15,6	12,1	Тефтелька	45	45
распор МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	100
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
№ 206, 2008	132	6,3	6,0	12,9	Суп гороховый с гречками с курой	250/20	250/20
№ 517,2008	166,5	8,8	12,36	9,46	Рыбные шарики в соусе	90	120
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП № 780	3,0	0,0	0,0	0,8	Салат из огурцов консервированных	60	100
Распор. МП КШП № 1038	51,9	0,06	0,2	12,64	Напиток фруктово-ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						820	970
Полдник							
№396, 2007	359	10,3	10,8	55,6	Оладьи	150	150
	56,6	0,4	0,4	12,8	Повидло	20	20
распор МП КШП №07-01/1029	19,0	0,0	0,0	4,8	Напиток Чай с шиповником, сахаром	200	200
Итого за прием пищи (г)						370	370

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



М Е Н Ю

среда, 29 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
Завтрак							
№ 384, 2008	109	5,5	2,8	12	Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	220/10
№209	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						515	560
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/20
Распор. МП КШП №1122/1	132,9	5,5	18,04	2,79	Фрикассе из филе птицы в сметанном	90	100
№378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
	79,8	1,06	2,7	14,86	Салат из свежих огурцов	60	100
	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						810	950
Полдник							
Распор. МП КШП № 425	207,2	6,9	13,6	22,5	Запеканка творожная с молоком	100/20	100/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						345	370

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



М Е Н Ю

четверг, 30 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
Завтрак							
№ 384, 2008	120,8	4,8	2,3	17	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	220/10
Распор. МП КШП №322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
№ 959, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Какао-напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						510	555
Обед							
№ 115, 2007	118,51	8,4	4,8	6	Суп картофельный с рыбными	250/25	250/25
№ 246, 2008	215,5	14,6	6,5	14,5	Запеканка картофельная с мясом	150	180
Распор. МП КШП № 759	3,2	0,0	0,2	0,57	Помидор свежий	60	100
Распор. МП КШП № 844	28,1	1,8	1,0	2,08	Соус красный основной	25	25
№ 868, 2008	48,4	0,0	0,5	11,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						760	880
Полдник							
№1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37,0	Блинчик	75	75
	331,0	8,5	7,7	56,0	Сгущенное молоко	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
Итого за прием пищи (г)						405	405

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



М Е Н Ю

пятница, 31 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
Завтрак							
№ 384, 2008	130,1	5,7	3,3	16,4	Каша молочная "Дружба"	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						510	555
Обед							
№222, 2008	125,8	8,1	4,71	8,4	Суп Борщ из свежей капусты с курой	250	250
Распор. МП КШП № 1081	92,9	2,2	13,35	4,84	Биточек куриный с соусом	100	100
№ 128,2008	142,0	4,6	3,21	21,87	Греча отварная	150	180
Распор. МП КШП №07-01/517	17,2	0,7	0,1	2,7	Салат из свежих огурцов	60	100
№ 859, 2008	68,4	0	0,5	16,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						810	930
Полдник							
№ 1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37,1	Блинчик	75	75
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Распор. МП КШП № 651	244	0	0	61	Повидло	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						370	370

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы